Welcome to the Centre of Excellence in Peer Support (Mental Health)

欢迎加入心理健康互助中心

团队互助就是根据自己曾经患有心理疾病或曾经照顾过患有心理疾病的患者的经历而相互分享经验或者向别人提供建议。

心理疾病很多时候不容易被察觉。即使发现后家庭成员有时也因为感到羞愧而不愿承认。但是在社区中同事或者家里人的支持对于心理疾病患者是很重要的。

调查显示同事之间的互助对于恢复心理健康有重要的作用。这种互助对于保证看护心理疾病患者的人员的心理健康也很重要。

这个网站有关于这方面的一些信息（英文和其他语言），请注意随时注意获得最新的消息。

更多信息,